



【特集】チャレンジ！農ある暮らし

【市長挨拶】市民の皆さんへ年頭「書簡」

おやす・しめ縄づくり  
【R3.12.12 羽場公民館】

飯田西中学校や羽場地区の皆さんを講師に、  
伝統的なお正月飾りの作り方を学びました。  
本年が皆さんにとって笑顔あふれる1年になります  
よう、お祈り申し上げます。

あけましておめでとーうーぐーざーいませす

健やかに新しい年を

迎えられましたことと

お慶び申し上げます

昨年も、一昨年から続くコロナ禍により、思うに任せな  
かったことが多い一年であったことと存じます。

年末になって「オミクロン株」という新たな変異ウイルス  
が出現し、引き続き予断を許さない状況ですが、今年こそ、  
当たり前のことが当たり前前にできる「日常」を取り戻す年にな  
ることを強く願います。



## 「コロナ禍を乗り越え、「日常」を取り戻す

「自戒を込めて申し上げれば、私たちは、コロナを理由に簡単に中止や延期を決めたり、安易に流れた判断をする<sup>な</sup>まいに陥っていないでしょうか——これは、昨年の4月1日に市役所職員への訓示の中で私が申し上げた言葉です。

「どうやったらできるか」「代わる方法はないか」と考えよう、そう呼び掛けてまいりました。が、現実には、「オーケストラと友に音楽祭」や「飯田りんご」など多くのイベントが中止となり、お盆に延期して準備を重ねてきた令和2年度の成人式も、私から実行委員会の皆さんに中止をお願いし、苦渋の決断をしていたいただきました。

命の不安もさることながら、コロナ禍で中止や延期が続く

さまざまな市民活動が、このまま停滞し、廃れていつてしまうとしたら…そんな不安に苛まれる今日この頃です。

昨年11月に発表した「令和4年度予算編成の基本方針」では、令和4年度を、「コロナ禍を乗り越え、新たな生活様式の定着、社会経済活動の回復を図り、『日常』を取り戻す年」と位置付け、

①充実した検査・医療体制を維持し、市民の皆さんの命と生活を守る

②ウィズコロナ・アフターコロナに対応した各企業の事業転換を後押しし、地域経済の再生を目指す

③各種地域行事、集会、お祭りなどを再開するとともに、

## 市民の皆さんの「ムトス」の活動を再興する

の3点を軸にコロナ禍から立ち直るための施策を講じることとしました。

特に3点目は、行政にできることは限られているかもしれませんが、知恵を絞って予算を編成したいと思います。

大事なことは、私たち一人ひとりが「その気」になることです。

コロナ禍「だから」という言葉はこの際ちよっと飲み込んで、コロナ禍「だけど」と考えてみる。そんな気持ちの切り替えを、年頭に当たりご提案したいと思います。

そう、コロナ禍「だけど」、〇〇しようとする。

コロナ禍で忘れかけている「ムトス」の精神を、再び呼び起こす年にしたいと考えています。

## 合言葉はムトス

「ムトス」って何!?という方も、大勢いらつしやると思いますが（残念ながら）。

「ムトス」は、広辞苑の最後に載っている言葉「んとす」と同じ、「まさに…しようとする」という行動への意志や意欲を表

す言葉です。

飯田市では、昭和57年3月に市が作成した「10万都市構想」で、理想とする都市像の実現に向けた行動理念・合言葉として「ムトス」を使い始めました。

また、平成19年4月施行の飯

田市自治基本条例にも、まちづくりに進んで参加するムトスの精神が謳われています。

そして、現在の飯田市の総合計画である「いいだ未来デザイン2028」のキャッチフレーズも「合言葉はムトス 誰もが 主演 飯田未来舞台」です。

こう書いてくると、何か大上段に振りかぶった言葉のように感じるかもしれませんが、コロナ禍で億劫になってしまった日々のさまざまな行動を、少しずつ、前向きに変化させていく言葉として、「ムトス」を心に置

いてみてはいかがでしょう。

今年5月には、JR飯田駅前の旧ピアゴのビルが(仮称)飯田駅前プラザとしてリニューアルオープンします。その2階3階に、飯田市公民館の機能を移転し、図書館の機能を持ったスペース、音楽練習や動画編集のできるスペースなどを設けるほか、助成金やNPOの立ち上げなどの相談ができる窓口を設置するなど、若者からご高齢の方まで、市民の皆さんの「ムトス」を応援する拠点にしたいと考えております。ぜひご活用ください。

## 福を呼び込む年に

今年の3月末には、数え7年に1度の「飯田お練りまつり」が開催されます。続いて、市内各地の諏訪神社で行われる

「御柱祭」、前年から1年延期された「元善光寺の御開帳」と、今年の春の飯田は大きなお祭りが続きます。

これらのお祭りが弾みとなって、市民の皆さんの気持ち明るく前向きになり、日々の活動が再び活発になるといいなと思います。

「人は楽しいから笑うのではない。笑うから楽しくなるのだ」  
——私が好きな言葉です。

「笑う門には福来る」という言葉もありますね。

笑ってなんかいられない厳しい現実であればこそ、努めて快活に、努めて笑顔で、福を呼び込む年にしたいものです。

私も、皆さんの元に1つでも多く明るいニュースを届けられるよう、全力を尽くします。

信州大学の新学部誘致、文化会館の建て替え、南信運輸免許センターの設置など地域にとつての長年の課題についても果敢に取り組んでまいります。解決すべき課題を一つひとつ

解決し、「こんなまちにしたい」という夢を一つひとつ形にして、「日本一住みたいまち」に一步一步近づいていけるよう、今年も頑張ってまいります。皆さんにとって幸多き一年でありますことを心からお祈りして、年頭に当たったのごあいさつといたします。

本年もよろしくお願いいたします。

令和4年 元旦

飯田市長

佐藤 健





飯田お練りまつり  
(大名行列)

飯田お練りまつり  
(東野大獅子)



御柱祭  
(下久堅知久平地区の山出し伐採)

元善光寺の御開帳



チャレンジ!

# 農ある暮らし

クリスマス、忘年会、お正月と、さまざまな食材を口にしたと思います。

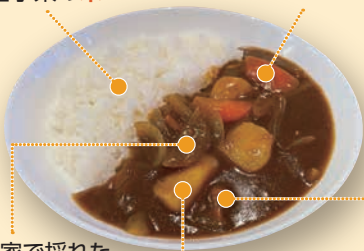
その食材の産地はさまざまだと思いますが、その中に、飯田下伊那産のものはどのくらい使われていたでしょうか。年々「食」への関心が高まり、農業を営んでいないご家庭でも地元食材を食卓に並べる人が増えています。新年を迎えて心機一転、地元食材を食べたり、自分で野菜を育てたりするなど、“農ある暮らし”に挑戦してみましょう!

● 問い合わせ：農業課 ☎0265(21)3217

## A家のカレーライス

岩手県の米

青森県のニンジン



自分の家で採れた  
タマネギ

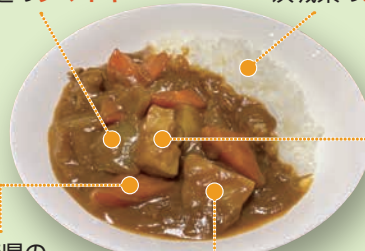
自分の家で採れた  
ジャガイモ

飯田下伊那の  
豚肉

## B家のカレーライス

北海道のタマネギ

茨城県の米



青森県の  
ニンジン

静岡県の  
ジャガイモ

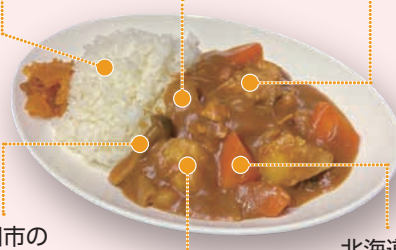
カナダの  
豚肉

## C家のカレーライス

北海道の米

自分の家で採れた  
タマネギ

長野県の豚肉



飯田市の  
シメジ

北海道の  
ジャガイモ

北海道の  
ニンジン

● 普段の食卓にどのくらい地元食材が使われている?

「広報いいだ」を編集している広報広聴係の家庭のカレーライスには：

「地元食材」を意識してみよう

カレーライスだけでも  
家庭によってさまざまですね。  
皆さんの家庭の食卓には  
どのくらい地元食材が並んでいますか?  
地元食材を使うと  
さまざまな“メリット”が  
あります。



◎地元食材のメリットって？

- \* 採れてから短時間で店頭へ並び、新鮮で栄養価が高い。
- \* 生産者が身近だったり、顔が分かる場合があったりするため、安心して食べられる。
- \* 地元生産者の支援ができ、飯田の農業が元気になる。
- \* 産地が近いものの方が、運搬時の二酸化炭素排出量や燃料消費を削減でき、環境への負荷軽減につながる。



直売所には地元で育てられた野菜や果物が並んでいます。

◎子どもたちに地元食材を食べてもらおう取り組み

市内の学校給食では、飯田下伊那産のお米を100%使っています。その一部は、農薬や化学肥料の使用を抑えた「特別栽培米」です。また、地元産の野菜や果物もたくさん使っています。



三穂の「万次郎かぼちゃ」を給食に（竜峡共同調理場）

山本保育園の給食では、山本地区で農薬や化学肥料を使わずに育てた野菜も一部使っています。同園の栄養士は「地区の中で生産者から直接仕入れているので『顔が見える』地元食材は安心感があり、新鮮なも

のを提供していただくのでおいしいです。」と、その魅力を教えてくれました。

竜丘地区では、農家の皆さんのご協力で、保育園や小学校の子どもたちがお米を作っています。そこでお世話になった農家の皆さんを招待して一緒に食べて交流する「収穫祭」や、農業関係者の皆さんが地元食材を使った料理を作って、子どもたちに食べてもらう「地域食材の日」などのイベントを開催して、地元の食材を子どもたちに食べてもらう取り組みを行っています。



山本の食材で作った給食をぱくり！（山本保育園）



地元食材を地域の子もたちと味わいます（竜丘地区）

これからは、私たちもなるべく地元の食材を使います！

広報広聴係一同



# 南信州農業農村支援センターの普及員に聞いた プランターで育てやすい野菜ランキング!

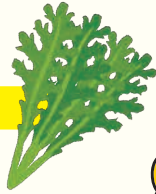
1

ハツカダイコン



2

ミズナ



3

ホウレンソウ



栽培のコツ

プランターの土は、ホームセンターでも購入できる野菜用の培養土がおすすめです。肥料を加えて、水はけに注意し、水のやりすぎによる根腐れを起こさないようにしましょう。ハツカダイコンは、種まきから収穫までに1か月かかりませんので、特におすすめです。



◆ 問い合わせ先  
南信州農業農村支援センター ☎0265(53)0437  
手軽に「農」を始めてみたい方は、庭の一角やプランターで育てやすい野菜を作ってみましょう。慣れてきたら、市民農園※を借りてみるという方法もあります。 ※市民の方が利用できる貸し農園です。

● 庭やプランターで家庭菜園

「農」を始めよう

豆知識

## 飯田市の農業

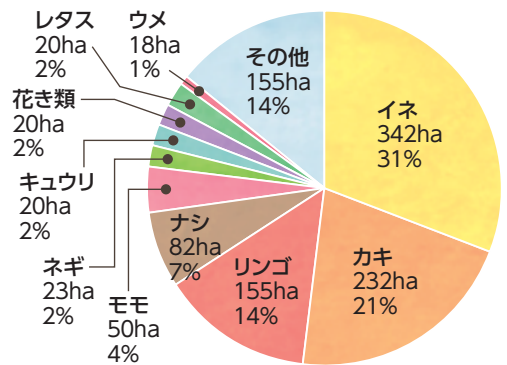
市内では、四季の変化に富んだ気候と地形を生かし、少量多品種の野菜や果樹、お茶などが作られています。

また、段丘で不定形な地形のため、作付面積の小さい農家が多く、兼業や出荷をほとんどしていない農家が多いのも特徴です。

このほか、キノコ類や牛肉、豚肉、花などの生産も盛んで、飯田市は「農作物の宝庫」です。

### 飯田市の農作物作付面積

2020農林業センサスより



### ★ 飯田産の主な作物 食の旬カレンダー ★

品目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
お茶											
アスパラガス											
キュウリ											
トマト											
コメ											
モモ											
リンゴ											
ナシ											
市田柿											

● ハウス施設での栽培も含みます



「農」を体験してみよう

◎よこね田んぼで稲作体験

千代地区にある日本の棚田百選「よこね田んぼ」では、地元の皆さんと一緒に、田植えや稲刈りを体験できます。自分で育てたお米は、格別な味になること間違いなしです。  
収穫したお米は精米のほか、日本酒に醸造し、販売しています。

❖問い合わせ／

よこね田んぼ保全委員会  
☎0265(5)92003



◎1日農業バイトアプリ「daywork (デイワーク)」

農作業のアルバイトが、アプリで求人情報を見ながら、休日や子育ての合間などの空いた時間に簡単にできるようになりました。

農家さんは求人募集もできます。



iPhone/iPad



Android



❖問い合わせ／

JAみなみ信州営農部 営農企画課  
☎0265(52)6644

◎ワーキングホリデー

ワーキングホリデーとは、農業や農村の営みに関心のある方と、農繁期の手助けを必要としている農家さんとを結びつける取り組みです。

飯田市では平成10年から援農ボランティア事業として取り組んでいます。

❖問い合わせ／

農業振興センター係  
☎0265(21)3217



参加者による柿の収穫作業



援農ボランティア  
頑張ります!



お茶のひとつき

飯田市農業振興センターでは、農業に関する広報誌「みどりの風」を毎月発行しています。組合回覧でお届けしているほか、ホームページでは過去の発行分もご覧になれます。



## 南信州環境メッセ2021 先進的な取り組みが集結



次世代型自動車の説明を受ける「いいレポ☆」メンバー



さまざまな出展ブースで賑わう会場

初開催となる「南信州環境メッセ2021」が12月4日・5日、「ゼロカーボン社会」の実現を目指すイベントとして、エス・バードで開催されました。

二酸化炭素排出量を実質ゼロにする活動に取り組む地元の学校・企業や行政など約50団体が出展や発表を行い、2日間で延べ1,300人以上が来場し、先進的な取り組みを体感しました。

## りんご並木「収穫を祝う会」 秋の実りに歓喜



真っ赤に実ったリンゴに手を伸ばす

11月12日、飯田東中学校の生徒が飯田市のシンボル「りんご並木」で収穫作業を行いました。

生徒たちは3,000個以上を収穫し、大きく育ったリンゴを手に、喜び合いました。

## 消防団が内閣総理大臣表彰 733名の尽力が功労



県飯田建設事務所の細川容宏所長(写真左)から授与

令和2年7月豪雨での水防活動が被害の軽減に貢献したとして、飯田市消防団が「令和3年防災功労者内閣総理大臣表彰」を受けました。11月9日の伝達式では坂巻剛弘団長に表彰状が授与されました。



## 南信州環境メッセ2021 環境を考えるきっかけに

飯田女子高校による「SDGsカードゲーム」

南信州環境メッセ2021では、ゼロカーボンにもつながる、地産地消をテーマにしたイベントも行われました。

その中の「エシカルシンポジウム」では、千葉商科大学のおくち こうた小口広太准教授による「地域でつなぐ食・農・環境」について講演がありました。その後、食と農に関する4つのテーマでパネルディスカッションが行われ、現在の取り組みや課題、解決策などの意見が交わされました。



高校生、企業や消費者それぞれの立場から意見が飛び交ったパネルディスカッション

## 技能五輪全国大会激励会 若手技術者が全国へ



ガッツポーズで気合い充分！

飯伊地区から7名の選手が出場するに当たり12月3日、激励会が開催され、県選手団主将を務める本島幸恵さんは「ベストを尽くし、応援してくれた方に恩返しをしたい。」と意気込みを語りました。

## ニュースポーツフェスティバル ボッチャで盛り上がる



手作りした補助具でボールを投球！

11月21日、上郷体育館で開催され、和気あいあいとした雰囲気の中で、性別、年齢、障がいの有無に関わらず楽しめる「ボッチャ」の試合を行いながら、チーム同士で交流を深めました。

# 現代版 養生訓

## 手術前禁煙のすすめ

喫煙は、以前からがんや脳卒中、糖尿病の原因となることが知られています。それだけではなく、さまざまな要因で術後の経過に悪い影響を与えることも知られています。それでは、どのような悪い影響があるのでしょうか。

まず、傷の大小に関わらず、その治りが顕著に悪くなります。そして、喫煙していない人と比べ、術後に心筋梗塞、脳卒中、肺炎をはじめとする感染症を起こすリスクが高まります。

さらに、喫煙者は術後痛が強く、鎮痛薬の必要量が多くなります。加えて、術後痛が長引き、慢性の痛みへ移行するリスクも高いといわれています。

また、受動喫煙の副流煙

によっても、心筋梗塞や脳卒中の発症リスクが高くなることも知られています。それでは、喫煙している人は、強い痛みや傷の治りが悪いのを我慢して、心筋梗塞などに怯えながら術後を過ごさなければならぬのでしょうか。

実は、対処方法が一つあります。それは「禁煙」です。禁煙することで、これらの悪い影響を減らすことができます。

WHO（世界保健機関）は、令和2年に「4週間の禁煙後は、その期間が1週間延びるごとに術後の合併症が19%減少する」と発表しました。

手術前の禁煙は4週間以上、長ければ長いほど良いですが、短くても効果はあ



飯田市立病院  
〒395-8502 飯田市八幡町438  
TEL.0265-21-1255



市立病院 麻酔科  
久米文子 医師

ります。2〜3日で痰の排出が良くなり、1〜2週間で痰の量が減ります。また、3週間で傷の治りが正常に近づきます。

手術が決まったなら、その日から禁煙しましょう。もちろん、ご家族の方も一緒に。そして、これをきっかけに喫煙を止めてしまいませんか。

## 飯田市立病院 がん相談支援センター

がんと診断されて（診断前でも）心配なことや、悩んでいることはありませんか？

がんの診断や治療のこと、治療費や仕事のこと、不安で仕方ない…。

がんに関するさまざまな悩みに、専門の相談員と一緒に考え、お応えします。

患者さんやご家族、どなたでもご利用できますのでお気軽にご相談ください。

秘密厳守

相談無料



直通

☎0265(21)2010 平日 8:30~17:15



先月の 佐藤雅彦さん(東野)からのリレー

## 学びの宝庫、飯田

～ 大学生からのメッセージ ～

No.84

### 住民主体のまちづくり プロセスへの参加を通じて

豊橋技術科学大学大学院工学研究科  
建築・都市システム学専攻修士2年

にしむら りゅうと  
西村 隆登 (広島県呉市出身)

毎年開催されるシャレットワークショップの参加も私は今年で3年目、飯田市を訪れた回数は10を超えました。3年間を通して、知らなかったまちを知る醍醐味を体感しています。

このワークショップの長所は、まちの課題発見と、解決法の提案に対して、正に現地で生活している飯田市の皆さんから、発表したその場で具体的なフィードバックをいただける点です。都市計画を学ぶ学生として、実際にまちに赴き、歴史や文化を知り、そしてそれを「モノ」として発表する。更にはその場で反応を貰える、学内の授業だけでは体験できないリアルな「まちづくり」の経験が私たちには提供されるのです。

まちづくり委員会の設置など、飯田市は他市と比較して、「まちづくりへ参画する土壌や意識」が整っていると感じます。正に「学びの宝庫」であるこのシャレットワークショップが、私たち外部の学生だけでなく、地元を愛する住民や学生たちをも巻き込んで、更に前進していくことを望みます。



成果発表会にご参加いただいた皆さん

私は中央通り4丁目目でカクテルバーを経営しています。パーティー歴は26年。  
特に、カクテル作りの世界はとも奥が深く、知れば知る程にハマってしまい、半分の趣味の様な感覚で、日々とても楽しく研究・勉強をしています。一杯のカクテルに秘められる魔力。飲む人を幸せな気分させる魅力。それをもっと多くの皆さんに知っていただくのが夢です。  
最近「美味しく飲んで健康

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで

語っていただき、

次の方にバトタッチする

「リレートーク」です。

次はあなたの番かも…

に」をテーマに薬膳酒作りにも取り組んでいます。そのために、漢方学も勉強しています。  
これからも、多くの皆さまに愛されるオアシスのようなバーを目指してがんばって行きたいと思えます。



今がんばっていること

やまさき しほ  
山崎 志保さん(橋南)

## ぼくのゆめ わたしのゆめ

### 料理で笑顔にする仕事

ぼくの将来の夢は、料理関係の仕事です。理由は、ぼくは料理をすることが大好きで、みんなを笑顔であふれさせたいからです。

ぼくが料理の関係をしたいと思ったのは、小学校3年生の時です。初めて料理を家族に作ってあげた時、家族みんなが「すごくおいしい！」と笑顔で言ってくれて嬉しかったです。その時初めて「料理はすごいなあ。」と思い、料理関係の仕事で働くことを決心しました。料理でみんなを笑顔にできる料理人になりたいです。

もり やりゅうけん  
守屋 龍剣 さん  
(鼎小6年)



# 市役所発 ぐらしの情報



## お知らせ

### 子育て世帯への 臨時特別給付金

この臨時特別給付金は、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた子育て世帯への支援として、国が支給するものです。子育てにご活用ください。

#### ▼支給対象

○令和3年9月分の児童手当（本則給付）を受給した児童

○令和3年9月30日時点で、高校生（平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ）の方

○令和4年3月31日までに生まれ、児童手当（本則給付）の支給対象となる児童

※特例給付の受給者は、この給付金の支給対象となりません。

#### ▼給付額

児童1人当たり

一律10万円

#### ▼給付金の受取方法

①市で振込口座が確認できる方（市の児童手当受給者など）の内、この給付金の支給対象となる方には、令和3年12月27日に振り込みましたので、預金通帳をご確認ください。

②右記以外の方は、申請が必要ですが、申請書に添付書類を添えて、市役所子育て支援課窓口にお持ちください。

提出された申請書を審査し、1月中旬以降、順次支給します。

※申請書の様式は市ウェブサイトでダウンロード

ドできます。郵送をご希望の方はお問い合わせください。

#### ▼申請受付締切

（②の方）

3月4日(金)

※新生児はこの限りではありません。

市HP 臨時特別給付金

ID 88208

#### ▼申請・問い合わせ

子育て支援課 家庭係  
内線5737

### 飯田市の新型コロナウイルスワクチン接種

新型コロナウイルスの3回目接種（追加接種）が始まります。また、新たに接種を希望される方の接種を行っています。

▼これから12歳になる方  
誕生日を迎えた翌月に接種券をお送りする予定です。お手元に届きましたら、接種をご検討ください。

▼新たに接種を希望される方（未接種の方、2回目接種未了の方）  
集団接種会場で接種できます。市のコールセンターにご予約の上、接種してください。

#### ▼3回目接種

2回目の接種から8カ月以上を経過した18歳以上の方に順次、接種券付き予診票をお送りしますので、接種をご検討ください。

※2回接種後に飯田市に転入された方が3回目接種を受ける場合は、接種券の交付申請が必要となります。

※最新の情報や詳細は、お問い合わせいただくか、市ウェブサイトをご覧ください。

市HP ワクチン接種  
ID 224587

#### ▼問い合わせ

飯田市コロナワクチンコールセンター  
0265(22)4585

## あなたの「学びたい」を応援します

### 4月入学生募集中！

### 出願期間 3月15日(火)まで

手軽で自由で経済的



## 放送大学

お問い合わせ  
資料の請求は

長野学習センター

☎ 0266-58-2332



広告欄

## 市内観光キャンペーン クーポン利用期限間近

飯田市民支えあい市内観光キャンペーンのクーポン（宿泊券・観光券・飲食券）をお持ちの方は、お早めにご利用ください。

### ▼利用期限

1月31日(月)

※宿泊は1月31日(月)チェックアウト分まで対象です。

※各クーポン券に有効期限が「令和3年11月30日(火)」と記載されていますが、そのまま使いたいだけです。

### ▼宿泊クーポン

1万円券・5千円券の宿泊クーポンは販売を継続していますので、ぜひご利用ください。

**市HP** 市内観光キャンペーン 検索

**ID** 83126 検索

### ▼問い合わせ

観光課 観光誘客担当  
0265(22)4852

## お買いもの商品券 使用期限間近

飯田市お買いもの商品券をお持ちの方は、お早めにご利用ください。

### ▼使用期限

1月31日(月)

### ▼使えるお店

加盟店にはポスターを掲示していますので、店頭でご確認ください。

※加盟店の一覧表は、市役所本庁舎総合案内や自治振興センターで受け取りいただけるほか、飯田商工会議所や市のウェブサイトでもご覧いただけます。

**市HP** お買いもの商品券 検索

**ID** 86133 検索

### ▼問い合わせ

○商品券全般のこと  
●商業・市街地活性化  
商業流通係  
内線4651

●飯田商工会議所  
0265(24)1234

○住民税非課税世帯の方への商品券のこと  
福祉課 地域福祉係  
内線5711

## 令和4年 飯田市消防出初式

出初式は、新年に当たり、市民の皆さんの安全・安心を願う行事です。

式典は、例年会場としている飯田文化会館が改修工事を行っているため、今回はエス・ボードで開催します。

消防自動車などによる市中パレードや纏振りは、感染症対策のため中止とします。

### ▼日時

1月10日(祝)

午後3時～

### ▼場所

エス・ボード  
※一般の方は参加をご遠慮ください。

**市HP** 消防出初式 検索

**ID** 88742 検索

▼問い合わせ  
危機管理室  
消防団係  
内線2439

## 児童扶養手当 1月期支給日

児童扶養手当は、ひとり親家庭の方に支給される手当です。11月～12月分を申請された口座に振り込みますので、支給日以降にご確認ください。

転居や婚姻などで状況に変化があった場合は、早めの手続きをお願いします。

### ▼対象

児童扶養手当受給者（ひとり親家庭として申請、登録済みの方）

### ▼支給日

1月11日(火)

**市HP** 児童扶養手当 検索

**ID** 35760 検索

### ▼問い合わせ

子育て支援課 家庭係  
内線5738

広告欄

## 飯田不動産相談室株式会社

新築 住宅 空家 土地

宅地分譲できる農地もさがしています

# 売却物件募集

査定無料

0265-38-9080

飯田駅前 交番斜め前

〒395-0052 飯田市元町5424番地22

長野県知事免許(1)第5532号/(公)長野県宅地建物取引業協会会員

エレガントなめぐり愛

## 丘の上の会員制結婚相談所

## 飯田成婚セクレタリー

https://iidakekkon.jp/  
まずはWEBをチェック!

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます

### 障害者控除の申告 (所得申告)

要介護認定を受けている方で、令和3年所得の申告で障害者控除を申告する場合には、「障害者控除対象者認定書」を添付する必要があります。

この認定書は、交付申請を受け、障害者に準ずる状態であると認められた場合に交付します。

#### ▼要件

次の全てに該当する方  
○障害者手帳をお持ちでない方

○65歳以上の方

○要介護1～5の認定を受けている方(基準日

令和3年12月31日)

#### ▼「障害者控除対象者認定書」の交付申請

#### ○申請先

市役所長寿支援課、自治振興センター(橋北・橋南・羽場・丸山・東野地区を除く)

#### ○申請方法

申請書を申請先窓口へお持ちいただくか、郵送でご提出ください。

※申請書の様式は、申請先窓口でお受け取りいただくか、市ウェブサイトでダウンロードできます。

#### ○申請受付期間

1月4日(火)～3月11日(金)

※申請を受け付けた後、審査会で「障害者」または「特別障害者」と認定された方に郵送します。審査会の開催時期により、お手元に届くまでお待ちいただくことがあります。

#### ▼市・県民税の申告に関すること

今月号の30・31ページをご覧ください。

#### 市HP 障害者控除対象者認定書

ID 63496

検索

#### ▼申請・問い合わせ

〒395-8501

大久保町2534  
長寿支援課  
介護認定支援係  
内線5766

### 医療費控除おむつ代の申告(所得申告)

要介護認定を受けている方で、令和3年所得の申告で医療費控除としておむつ代を申告する場合は、医師が発行する「おむつ使用証明書」を添付する必要があります。

ただし、次の要件全てを満たす方は、市が発行する「おむつに係る費用の医療費控除のための主治医意見書の確認書」をおむつ使用証明書の代わりにとすることができます。

#### ▼要件

○前年に「おむつ使用証明書」または「おむつに係る費用の医療費控除のための主治医意見書の確認書」を利用された方

#### ○要介護認定の主治医意見書中、「寝たきり度」がBまたはC、かつ「尿失禁」の判定がある方(寝たきり度はJ・A・B・Cと基準があり、B・Cになるほど寝たきり度が高い状態です。)

○「おむつに係る費用の医療費控除のための主治医意見書の確認書」の交付申請

#### ○申請先

市役所長寿支援課、自治振興センター(橋北・橋南・羽場・丸山・東野地区を除く)

#### ○申請方法

申請書を申請先窓口にお持ちいただくか、郵送でご提出ください。

#### ※申請書の様式は、申請先窓口でお受け取りいただくか、市ウェブサイトダウンロードできます。

#### ○申請受付期間

#### 広告欄

すばらしい一年になりますように

「心を文字に、想いを色に。時代を刷り、未来を創る。」

当社では、このたび Gold・Silver・MetallicColor のコンビネーション特色を色再現印刷&立体ペーパーパッケージ加工技術のデジタル印刷を開始致しました。

化粧箱製作機新導入! デジタルパッケージ

UNIPRINT 0120-19-7349 http://www.uniprint.co.jp E-mail:info@uniprint.co.jp

市HP 医療費控除 おむつ代 ID 63495 検索

#### ▼申請・問い合わせ

今月号の30・31ページをご覧ください。  
〒395-8501  
大久保町2534  
長寿支援課  
介護認定支援係  
内線5766



## 所得申告前に高額医療費の支給申請を

飯田市国民健康保険に加入されている方の内、負担された高額な医療費を医療費控除として申告される場合は、事前に高額療養費の支給を申請した上で所得申告を行ってください。

**市P** 高額医療費 支給申請 検案

**IB** 77365 検案

## ▼問い合わせ

保健課 国保係  
内線5522

## 後期高齢者医療の医療費通知

長野県後期高齢者医療広域連合では、特別な事情がある場合を除き、その前年に後期高齢者医療保険で医療を受けた全ての被保険者に医療費通知をお送りしています。

## ▼医療費通知の送付回数

令和3年分から、年2

回から年1回に変更となっておりますので、通知の記載内容をご確認ください。

## ▼医療費控除の申告

令和3年分の確定申告期間中に医療費控除の申告をされる際は、次の資料をもとに申告してください。

○令和3年1月～10月の受診分

令和4年1月下旬にお送りする医療費通知

○令和3年11月・12月の受診分  
医療機関などからの領収書

## ▼令和3年11月・12月受診分の医療費通知

令和4年1月から10月までの受診分と併せて、令和5年1月下旬にお送りします。

## ▼問い合わせ

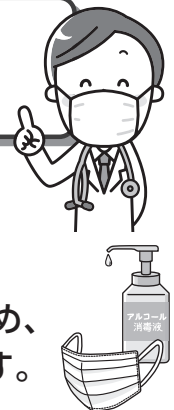
長野県後期高齢者医療広域連合保健事業室  
☎026(229)5320

## 飯田市立病院から面会についてのお願い

●問い合わせ／飯田市立病院 庶務課 ☎0265(21)1255 内線2333

感染防止のため、マスクの着用と備え付けの手指消毒薬で手洗いを必ず行ってください。

新型コロナウイルスやインフルエンザ、感染性胃腸炎の院内感染防止のため、面会は事前にご登録いただいた方で、当院から連絡のあった場合に限りです。



## 面会の際には、入館受付での手続きが必要となります。

新型コロナウイルスやインフルエンザ、そのほか冬季の流行感染症の発生状況により、面会制限をさらに強化させていただくことがあります。



## ご登録いただいた方でも次の方々は面会できません

●2週間以内にご自身や家族に次の症状があった方

37℃以上の発熱

吐き気・嘔吐おうと

強い倦怠感

発疹

下痢

息切れ

せき・のどの痛み

におい・味の異常



市田柿販売100周年  
記念イベント

市田柿は今年で販売開始100周年となり、「市田柿地域交流イベント」を開催します。市田柿を使ったレシピ紹介や市田柿の販売、市田柿絵画・写真コンクールの作品展示など盛りだくさんの内容です。申し込み不要で入場無料です。

▼日時

1月23日(日)  
午前9時30分～  
午後3時30分

▼場所

みなみちゃんホール  
(鼎東鼎281)

▼内容

開会セレモニー、市田柿レシピプレゼンテーション、記念講演会、市田柿販売、市田柿就農・栽培加工相談、市田柿絵画・写真コンクール、ご当地キャラク

ターふれあいコーナー

市田柿販売100周年

ID 88596

▼問い合わせ

市田柿活性化推進協議会事務局 (JAMみなみ信州宮農部果実柿課)  
☎0265(52)6982

令和4年度給与支払  
報告書の提出

令和3年中に給与・賃金などを支払った事業主(会社や個人事業主など)の方は、「給与支払報告書」を必ずご提出ください。

▼報告対象となる従業員

令和3年中に給与などを支払った全ての従業員

※青色事業専従者、中途退職者、短期雇用者

(パート、臨時、アルバイトなど)も含まれます。

▼提出時の注意点

原則全ての事業主の方に従業員の方・県民税

を特別徴収していただいています。

普通徴収の対象者がいる場合は、「普通徴収切替理由書」を給与支払報告書と併せてご提出ください。

▼提出先

従業員の令和4年1月1日現在の住所地である市区町村

▼提出方法

提出先窓口にお持ちいただくか、郵送でご提出ください。

eLTAX(電子申告システム)でも提出できます。詳細は地方税共同機構ホームページをご覧ください。

▼提出期限

1月31日(月)

市HP 給与支払報告書

ID 44966

HP eLTAX

▼提出・問い合わせ

〒395-8501  
大久保町2534

税務課 市民税係  
内線5166

(提出は、提出先が飯田市の場合に限りです)

令和4年度償却資産  
(固定資産税)の申告

事業を営んでいる方は、

市内に所有する償却資産について、毎年1月1日現在の状況を1月末までに申告する必要があります。

令和4年度分の申告書をお送りしましたので、同封の手引を参考に期限内の申告をお願いします。

資産を所有していない場合や昨年から変更がない場合も申告が必要です。

▼償却資産とは

事業を営む個人や法人がその事業に使用するために所有している構築物、機械、運搬具、器具・備品などの事業用資産をいいます。

※固定資産税の対象となる家屋や、自動車税、

軽自動車税の対象となるものは除きます。

○償却資産の一例

広告塔、レジスター、ビニールハウス、農機具類(小型特殊自動車除く)、門などの外構、駐車場などの舗装路面、太陽光発電設備など

▼償却資産申告書

事業開設届や調査をもとにお送りしています。お手元に届かない方はお問い合わせください。

▼申告方法

市役所税務課または自治振興センター(橋北・橋南・羽場・丸山・東野地区を除く)の窓口へ償却資産申告書をご提出ください。

▼申告受付締切

1月31日(月)

市HP 償却資産申告書

ID 67606

▼申告・問い合わせ

税務課 資産税家屋係  
内線5178

## 大学入学共通テスト ご協力をお願い

「令和4年度大学入学者選抜に係る大学入学共通テスト」が次のとおり実施されます。

当日は、試験場周辺の道路で受験生の送迎による交通渋滞が予想されます。ご迷惑をおかけしますが、静穏な環境で試験が円滑に実施できますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

### ▼試験日

1月15日(土)・16日(日)

### ▼試験場

飯田高等学校

### ▼問い合わせ

信州大学

学務部 入試課

☎0263(37)2192

## 飯田運動公園県営施設 利用申込の受付開始

飯田運動公園の県営野球場・多目的広場・弓道

場について、令和4年度分の利用申込の受け付けを始めます。

### ▼一斉受付(抽選)日時

1月28日(金)

午後7時～8時

※午後7時から1回目の抽選を行います。

### ▼場所

市役所本庁舎C311

・C312会議室

※利用許可書の郵送をご希望の方は、封入枚数に応じた金額の切手を貼った返信用封筒をお持ちください。

※一斉受付以降は通常どおり、市役所生涯学習・スポーツ課窓口で平日午前8時30分から午後5時15分の間に受け付けます。

市HP 飯田運動公園 県営

ID 76729 検索

### ▼問い合わせ

生涯学習・スポーツ課  
スポーツ施設係  
内線3733

## 若者と考える持続 可能な遠山郷の未来

「みんなで地域の未来を創る！SDGsアクション」として、遠山郷で暮らす若い皆さんを中心に、どのように持続可能な地域づくりを進めていくか、参加者と共に考えていきます。

### ▼対象

どなたでもご参加いただけます。

### ▼日時

1月30日(日)

午後2時～4時

### ▼場所・定員

○南信濃地域交流センター

1

50人程度

○オンライン(Zoom)

ウェビナー)

定員なし

※オンラインでの視聴方法は、申し込まれた方に別途ご連絡します。

### ▼参加費 無料

### ▼申込方法

ウェブサイトでお申し込みください。

### ▼申込受付締切

1月29日(土) 午後1時

HP esdj 飯田市 検索

ID 88506 検索

### ▼問い合わせ

学校教育課

内線3719

## 大腸がん検診未使用 容器返却のお願い

令和3年度飯田市の大腸がん検診(6月～10月実施)を申し込み、受診されなかった方で、大腸がん検診の検査容器(緑色のビニール袋に入っています)がお手元にある方は返却をお願いします。

### ▼返却先

飯田市保健センター

または自治振興センター

### ▼返却期限

1月31日(月)

※未開封容器に限ります。

市HP 大腸がん検診 返却 検索  
ID 65953 検索  
▼返却・問い合わせ  
○自治振興センター(保健師)  
○保健課 保健指導係  
内線5536

## 水道料金お客様センター 営業時間

●月～金曜日 8:30～19:00  
●土曜日 8:30～17:00  
※年末年始と祝日を除く

水道料金お客様センター ☎0265(21)1132

令和2年度「素敵なパートナー女(ひと)と男(ひと)」標語入賞作品の紹介

★最優秀賞【一般の部】

3密避けたい今だけど  
心はいつも密接に  
助け合おうよ 女(ひと)と男(ひと)

わだ たかひろ  
鼎地区 和田 孝宏

### 令和4年度がん検診 申込書提出

市が行うがん検診の申し込み時期となりました。対象となる世帯には1月上旬に申込書を郵送します。職場などでがん検診を受ける機会がない方は、ぜひお申し込みください。受診状況調査も兼ねていきますので、市の検診を受ける・受けないにかかわらず、申込書をご提出ください。

#### ▼対象

20歳以上の女性、35歳以上の男性で、がん検診の対象となる方がいる世帯

#### ▼提出先

飯田市保健センターまたは自治振興センター  
※地区によっては、組合などで回収している場合もあります。

#### ▼提出期限

2月4日(金)

市HP  
がん検診

ID  
77347

#### ▼提出・問い合わせ

- 自治振興センター (保健師)
- 保健課 保健指導係  
内線5536

#### 蔵書点検による 図書館臨時休館

中央・上郷・鼎図書館は、蔵書点検を実施することに伴い、次のとおり臨時休館します。ご迷惑をおかけしますが、来館される際は、お間違いないようお願いいたします。

#### ▼臨時休館日

- 中央図書館  
2月1日(火)～4日(金)
- 上郷図書館  
2月8日(火)・9日(水)
- 鼎図書館  
2月10日(木)

HP  
飯田市立図書館

#### ▼問い合わせ

中央図書館  
0265(22)0706

### 令和2年国勢調査 調査結果の公表

国勢調査(令和2年10月1日現在)の調査結果が公表されましたのでお知らせします。

#### ▼飯田市の人口

調査にご協力くださり、ありがとうございます。

○総人口  
9万8164人

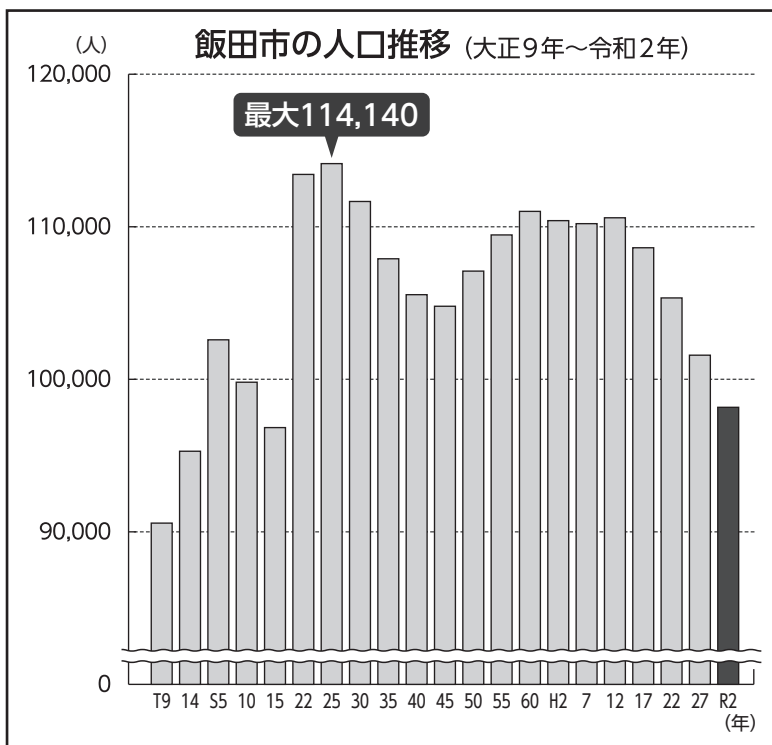
- 男性 4万7280人
- 女性 5万884人
- 前回調査(平成27年)との比較

※飯田市の人口推移は、左図のとおりです。

#### ▼飯田市の世帯数

○総世帯数  
3万8903世帯

○前回調査(平成27年)との比較



市HP  
国勢調査

ID  
88144

プラス1209世帯

#### ▼問い合わせ

総務文書課 統計係  
内線2114

### 市ウェブサイト内 ID検索ができます!

本紙記事の ID 数字を市ウェブサイト「ID検索」に入力して検索すると、そのお知らせが表示されます。

ID検索  検索

### 飯田市の お知らせ 動画公開中!

YouTubeで飯田市からのお知らせをご覧ください。



チャンネル登録を  
ぜひお願いします!



HP YouTube 飯田市 検索

## 第65回 飯田市社会福祉大会

飯田市社会福祉協議会

では、社会福祉大会と地域福祉活動推進研修会を開催します。地域共生社会の実現に向けた活動に取り組みられた皆さんの功績を称え、今後の地域福祉の発展を目指します。

### ▼テーマ

ともに生きる  
ともに創る 地域共生

### ▼日時

2月15日(火)  
午後0時30分～  
4時10分

### ▼場所

○鼎文化センターホール  
○勤労者福祉センター  
(オンライン視聴会場)

### ▼内容

○表彰式典  
○講演  
●演題

身近な地域で共生社会の実現目指して

### ●講師

服部真治さん

(医療経済研究機構研究部主席研究員)

○シンポジウム(事例発表)

川路地区通所型サービスB事業ほほえみ会、

鼎地区健康福祉委員会

### ▼申込方法

飯田市社会福祉協議会ウェブサイトでの申込フォームか、電話でお申し込みください。

※オンライン視聴の場合

もお申し込みください。

### ▼申込受付締切

1月14日(金)

HP 飯田市社会福祉大会 検索

▼申し込み・問い合わせ

飯田市社会福祉協議会  
総務課

☎0265(53)3040

書きそんじハガキ  
収集キャンペーン

飯田ユネスコ協会では、「ユネスコ世界寺子屋運

動」の支援として、書き

そんじハガキを集め、発展途上国の教育の機会に

恵まれない人々への教育支援活動に役立てています。

1枚でも結構ですので、ご協力ください。

### ▼学校に通えない子ども

世界には、貧困などの事情で学校に通えない子ども(6歳～14歳)が約1億2100万人います。また、学校に行けなかったために、文字の読み書き

ができない大人が約7億7300万人もいます。世界の15歳以上

のおよそ6人に1人は読み書きができません。

### ▼ハガキが文房具に

1枚のハガキが、ネパールでは鉛筆7本、アフガニスタンではノート2冊になります。カ

ンボジアでは、11枚のハガキで、1人が1ヵ

月学校に通うことがで

きます。

### ▼キャンペーン実施期間

3月1日(火)まで

### ▼回収方法

回収場所の窓口にお持ちください。

### ▼回収場所

市役所総合案内、生涯学習・スポーツ課、りんご庁舎市民証明コーナー、自治振興センター、公民館、図書館

※このキャンペーンに取り組んでいる小中学校

もありません。

※回収対象は投函前のハガキに限ります。

※書きそんじハガキのほか、未使用のハガキ・切手・プリペイドカード・図書券も受け付けています。

HP 書きそんじハガキ 検索

ID 88818 検索

### ▼問い合わせ

生涯学習・スポーツ課  
地育力向上係  
内線3742

## お住まいの家が将来 空き家になりそう でしたら

●お住まいの家のことをご家族で相談しましょう。

●相続登記しないまま放置し相続関係が複雑になり処分などに困っている空き家が増えています。

●周辺の皆さんに迷惑をかけている空き家が増えています。



空き家に関する相談窓口

ムトスまちづくり推進課 空家等対策係  
内線5442 ID 63552



地域史講座

明治時代、王子製紙が遠山地域に進出したことによる社会的・経済的な影響を考えます。

▼テーマ

王子製紙の遠山進出とその影響

王子製紙中部工場と遠山地域

▼日時

2月5日(土)  
午後2時～4時

▼場所・定員

南信濃公民館  
定員40人

○ご自宅などのパソコンで受講

定員なし

※オンラインによる視聴方法は、申込者に別途ご連絡します。

▼講師

太田仙一  
(歴史研究所研究員)

▼受講料

無料

▼申込方法

電話、FAX、メールのいずれかでお申し込みください。

▼申込受付締切

2月3日(木)

※開催日の1週間前に会場での開催可否を判断します。

市HP 地域史講座

ID 20220205

検索

▼申し込み・問い合わせ

歴史研究所

☎0265(53)4670

FAX 0265(21)1173

✉:hir

@city.iida.nagano.jp

(休所日/日・月曜日、祝日)



飯田アカデミア 第96講座

18世紀・19世紀に頻発したアイルランドの農村一揆をもとにした西洋の民衆史研究の最前線を学びます。

▼テーマ

アイルランドの農村一揆

▼日時

2月12日(土)

●第1講

アイルランドの農村社会—貧困と開発

午後1時30分～3時

●第2講

義賊と「キャプテン」

—一揆勢のモラル

午後3時20分～

4時50分

2月13日(日)

●第3講

秘密結社と千年王国主義—反体制運動の可能性

午前10時～11時30分

●第4講

国家の対応—警察と救貧

午後1時～2時30分

▼場所・定員

○市役所本庁舎C311  
C313会議室  
定員40人

○ご自宅などのパソコンで受講

▼定員なし

※オンラインによる視聴方法は、申込者に別途ご連絡します。

勝田俊輔さん  
(東京大学大学院人文社会学系研究科教授)

500円(資料代)

※高校生以下無料

※市役所で受講する方は当日集金しますが、ご自宅などで受講する方には申し込み時に支払方法をご案内します。

電話、FAX、メール

▼申込方法

電話、FAX、メール

のいずれかでお申し込みください。

▼申込受付締切

2月4日(金)

※開催日の1週間前に会場での開催可否を判断します。

市HP 飯田アカデミア

ID 2022021213

検索

▼申し込み・問い合わせ

歴史研究所

☎0265(53)4670

FAX 0265(21)1173

✉:hir

@city.iida.nagano.jp

(休所日/日・月曜日、祝日)

市税などの納付は  
**口座振替**  
をご利用ください。

- ★納期限日に自動で振替!
- ★納付忘れなし! ★振替手数料無料!

お手続きは、市内の各金融機関で。

●問い合わせ/納税課 管理係 内線5153



## 農業経営セミナー

農業を始めた方、これから農業を始めようと考えている方を対象に、農業経営を続けるための基礎を学ぶセミナーを開催します。

▼日時

2月8日(火)  
午後4時～6時

▼場所

飯田商工会館  
1階商店街交流ホール

▼講師

滝澤恵一さん  
(中小企業診断士)

※事前申し込み不要です。

市HP 農業経営セミナー  
検索

ID 88145  
検索

▼問い合わせ

○飯田商工会議所  
中小企業相談所振興課

☎0265(24)1500

○農業課

農業振興センター係  
☎0265(21)3217

## 福祉有償運送 運転者講習会

介護を必要とする方や障がいがある方の移送を支援する「福祉有償運送事業」の運転者を育成する講習会を開催します。

講習修了後には、事業を行う社会福祉法人などに登録して、運行に従事することができます。

▼対象

自動車運転免許をお持ちで、福祉に関心のある飯田下伊那在住の方

▼日時

2月24日(木)  
午前8時20分～  
午後7時10分  
(受付/午前8時～8時15分)

▼場所

アジマ自動車学校  
(喬木村1353)

▼受講料

1万5000円

▼定員

20人(先着順)

▼申込方法

電話でお申し込みください。

▼申込受付締切

2月17日(木)

市HP 福祉有償運送運転者講習  
検索

ID 1257  
検索

▼申し込み・問い合わせ

○アジマ自動車学校  
☎0265(33)2550

○福祉課 地域福祉係  
内線5712

## 障がい者パソコン教室

パソコンの基本操作をはじめ、アプリケーションを活用してはがきの作成方法を学びます。パソコン初心者の方でも楽しめる内容となっておりますので、お気軽にご参加ください。

▼対象

市内在住の障がいのある方

▼日時

3月1日(火)、4日(金)

8日(火)、11日(金)、  
15日(火)、18日(金)  
全6回

午後1時30分～  
3時30分

▼場所

勤労青少年ホーム

▼受講料

無料

▼定員

10人程度(先着順)

▼申込方法

電話でお申し込みください。

▼申込受付締切  
各回前日まで受け付けます。

市HP 障がい者パソコン教室  
検索

ID 61322  
検索

▼申し込み・問い合わせ

福祉課 障害福祉係  
内線5715

## アプリ「さんあ〜る」で ごみを出す日や 分別方法が確認できます!

使用料  
無料  
ですよ。



スマホやタブレットの方

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」をインストールし、「地域設定」をする。



Android端末  
(Android OS: 5.0以上)



iOS端末  
(iOS: 9.0以上)



パソコンの方

市HP

さんあ〜る

検索



●問い合わせ/環境課 廃棄物対策係 内線5464

スマートフォンアプリ

マチイロ

で広報いいだを  
配信中!



ダウンロード  
はこちら▶▶▶

### 障がい者趣味教室 健康運動教室

障がいのある方を対象に健康運動教室を開催します。誰でも楽しく簡単にできるストレッチ運動をしませんか。

#### ▼対象

市内在住の障がいのある方

#### ▼日時

1月15日(土)  
午後1時30分～3時

#### ▼場所

勤労者福祉センター

#### ▼受講料

無料

#### ▼持ち物

運動ができる服装

#### ▼定員

10人(先着順)

#### ▼申込方法

電話またはFAXで社会福祉協議会にお申し込みください。

#### ▼申込受付締切

1月11日(火)

#### ▼注意事項

通訳者・介添者などは各自で手配してください。また、付添の方がいらっしゃる場合は事前にご連絡ください。

#### ▼申し込み・問い合わせ

飯田市社会福祉協議会  
地域福祉課  
地域福祉推進係

☎0265(53)3182

FAX 0265(53)3183

### 学生主催パソコン教室

飯田コアカレッジ学生主催のパソコン教室です。

#### ▼日時

○A・Cコース  
3月8日(火)  
午後1時30分～3時30分

○B・Dコース  
3月10日(木)  
午後1時30分～3時30分

#### ▼申込方法

飯田コアカレッジ窓口または電話でお申し込みください。

#### ▼場所

飯田コアカレッジ

#### ▼内容・定員(先着順)

○Aコース「難易度中」  
「予定表(エクセル)」  
定員5人

○Cコース「難易度低」  
「回覧文書(ワード)」  
定員10人

○Bコース「難易度高」  
「勤務表(エクセル)」  
定員5人

○Dコース「難易度低」  
「写真で動画制作」  
定員10人

▼受講料  
200円(資料代)

▼持ち物  
筆記用具、上履き、データ持ち帰り用媒体

※USBメモリの当日販売(1個800円)もご利用ください。

#### ▼申込方法

飯田コアカレッジ窓口または電話でお申し込みください。

#### ▼申込受付期間

2月7日(月)～21日(月)

#### ▼申し込み・問い合わせ

飯田コアカレッジ

☎0265(22)5111



### 蔵書点検お手伝い ボランティア募集

蔵書点検期間中の一日、本棚の整理や掃除のお手伝いをしてくださる方を募集します。

#### ▼対象

どなたでもご応募いただけます。

#### ▼日時

次のどちらか一日

○1月28日(金)  
午後1時～4時

○2月1日(火)  
午前9時～正午

#### ▼場所

中央図書館

#### ▼内容

○本棚の整理・掃除  
○子どもの本の整理・掃除

#### ▼募集人数

各日5人程度

#### ▼応募方法

電話でご応募ください。

#### ▼募集締切

1月25日(火)

#### ▼HP

飯田市立図書館

#### ▼応募・問い合わせ

中央図書館  
☎0265(22)0706

## 結い(U)ターン



結いターン移住定住推進室  
イメージキャラクター  
「ゆいたん」

UターンIターンを  
応援します。  
お気軽にご相談ください。

●問い合わせ  
結いターン移住定住推進室  
内線5443  
<https://www.city.iida.lg.jp/site/yuiturn/>  
✉yuiturn@city.iida.nagano.jp



## 飯田りんごんワーキンググループ参加者募集

40回目の節目を機会に飯田りんごんワーキンググループを開催します。市民の皆さんのアイデアを結集して、より楽しめる、より魅力的な飯田りんごんを一緒につくりましょう。

### 参加資格

- 次の全てに該当する方
- 18歳以上の方
- 飯田下伊那に在住または通勤・通学している方
- 平日夜の会議に参加できる方

### 募集締切

1月25日(火)  
※応募方法などの詳細は、市ウェブサイトをご覧ください。

### HP

飯田りんごん

### ID

63400

### 問い合わせ

観光課 観光誘客係  
☎0265(22)4852

## 域産域消の食育店募集

南信州地域で生産された農林水産物や加工品を積極的に使って、地域内外に食文化を発信する店舗を「域産域消の食育店」として認定します。

### 応募要件

- 次の全てに該当する方
- 市内に店舗があり、1年以上の営業実績があること。
- 「域産域消の食育活動」の趣旨に賛同し、南信州産の食材を積極的に活用し、それらを主とした料理や商品を通常提供していること。

### 募集締切

1月28日(金)  
※申請書は市ウェブサイトでご提出ください。

### HP

域産域消の食育店

### ID

88156

### 問い合わせ

保健課 保健指導係  
☎0265(21)3217  
内線5532

## 飯田技術専門校民間活用委託訓練生募集

飯田技術専門校では、公共職業訓練の長期高度人材育成コース令和4年度訓練生を募集します。正社員就職希望の離転職者などを対象に国家資格などの習得を目指します。

### 対象

- 高校を卒業した55歳未満で、ハローワークから訓練受講のあっせんを受けられる方
- ※介護福祉士養成科と保育士養成科は年齢の制限がありません。
- ※介護福祉士養成科、保育士養成科、栄養士養成科は女性が対象です。

### 募集コース・期間など

下表のとおり

### 授業料(入学金含む)

無料

### 問い合わせ

※応募方法などの詳細は飯田技術専門校ホームページをご確認ください

## 飯田技術専門校民間活用委託訓練生 募集内容

コース	定員	訓練カリキュラム	募集期間
介護福祉士養成科	4人程度	飯田女子短期大学にて一般学生と同様の講義を受講	1月12日(水)~3月2日(水)
保育士養成科	5人程度		
栄養士養成科	5人程度		
IT人材養成科	6人程度	飯田コアカレッジにて一般学生と同様の講義を受講	1月12日(水)~2月18日(金)

くか、お問い合わせください。

### HP

飯田技術専門校

### 問い合わせ

長野県飯田技術専門校  
☎0265(22)1067

**長野県シニア大学  
学生募集**

長野県シニア大学では、高齢者の皆さんが地域で生き生きと生活するための幅広い分野での学習・実践を行います。

▼飯伊学部

(一般コース)

○対象

おおむね50歳以上で県内在住の方

※以前に長野県シニア大学を卒業された方も入学可

○主な学習場所

県飯田合同庁舎

○学習分野

知識や教養の講座、趣味と健康づくりの実技、社会活動の実践など

○学習期間

2年間

(1年当たり1日4時間×18日)

授業料

年間1万2000円

※改定される場合あり  
※教材費、自治会活動費は別途

○募集人数

60人(先着順)

○応募方法

願書を願書提出先にお持ちいただくか、郵送でご提出ください。

※願書は願書提出先で受け取りいただけます。

○願書提出先

飯田保健福祉事務所福祉課(飯田合同庁舎)、市役所長寿支援課、自治振興センター(橋北・橋南・羽場・丸山・東野地区は各公民館)

○募集期間

2月1日(火)～3月25日(金)

○入学者の決定

4月上旬に通知します。

▼長野学部

(専門コース)

○目的

地域課題を解決する専門的スキルを身に付け、

実践者として活動しようとする人材の養成

○対象

おおむね50歳以上で県内在住の方

○授業料

年間2万6000円

※改定される場合あり

○募集人数

30人

○募集期間

2月1日(火)～28日(月)

※応募方法などの詳細はお問い合わせください。

▼感染症対策

状況により休校となる場合があります。

▼応募・問い合わせ

〒395-0034

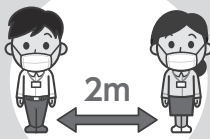
追手町2-678

飯田保健福祉事務所福祉課

☎0265(53)0464



**感染予防にご協力ください**



人との間隔はできるだけ2m空ける



できるだけ不織布マスクを着ける



こまめに換気



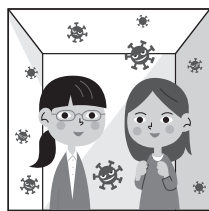
手洗いと手指の消毒



バランスよく食べ、よく眠る

**3つの密  
絶対に避けて**

換気の悪い密閉空間



むんむん

大勢がいる密集場所



ぎゅうぎゅう

間近で会話する密接場面



がやがや



## 農地相談

農地の売買や貸し借り、農地の転用、遊休農地対策、農業者年金など農地に関する相談を、各地区担当の農業委員と農業委員会事務局職員がお聴きします。

開催地区以外のご相談は、農業委員会事務局までご連絡ください。

2月の農地法許可申請などの締め切りは、2月15日(火)です。

### ▼開催日時・場所

下表のとおり

※表中「飯田」は、橋北・橋南・羽場・丸山・東野地区のことです。

### ▼申込方法

上久堅・千代・川路・三穂・上村・南信濃地

区は、電話でお申し込みください。

### ▼申込受付締切

各地区開催日の前日(土・日曜日、祝日を除く)

※千代地区は2日前まで

にお申し込みください。

市HP 農地相談

ID 7476

検索

検索

## 農地相談 2月の開催日時・場所

月・日(曜日)	地区	場所	時間	予約
2月2日(水)	座光寺	JA座光寺事業所	9:30~11:00	—
	川路	川路公民館	9:30~11:00	必要
	千代	千代公民館	9:30~11:00	必要
2月3日(木)	飯田	JA飯田支所	9:30~11:00	—
	上久堅	上久堅公民館	9:30~11:00	必要
	上郷	JA上郷支所	9:30~11:00	—
	上村	上村公民館	15:00~16:00	必要
	南信濃	南信濃公民館	13:30~14:30	必要
2月4日(金)	伊賀良	JA伊賀良支所	9:30~11:00	—
2月8日(火)	三穂	三穂公民館	9:30~11:00	必要

### ▼申し込み・問い合わせ

農業委員会事務局

☎0265(21)3219

## 女性のための人権相談

夫婦・家庭の問題、職場や地域での人間関係、自分自身の生き方、配偶者などからの暴力など、

自身自身の生き方、配偶者などからの暴力など、

## 里親制度説明会「里親について知る会」

さまざまな事情から家庭で育つことのできない子どもたちがいます。子どもたちを自分の家庭に迎え入れて、正しい理解と温かい愛情の中で育ててくださるのが里親です。児童相談所職員や里親

女性ならではの女性問題でお困りの方は、一人で悩まずご相談ください。

### ▼日時

1月29日(土)  
午後1時~4時

### ▼場所

羽場公民館

※女性の権利擁護委員が相談に応じます。

※相談は無料で、秘密は厳守します。

### ▼問い合わせ

飯田人権擁護委員協議会(長野地方法律局飯田支局内)  
☎0265(22)0014

支援専門相談員から里親制度の説明、里親さんからの里親体験談など個別相談を行います。

### ▼日時・場所

○2月23日(祝)  
午前10時30分~午後3時  
上郷公民館

○3月3日(木)  
午前10時30分~午後3時  
伊賀良公民館

※時間内いつでもお越しください。

※参加費無料です。

※事前申し込み不要です。

### ▼問い合わせ

飯田児童相談所  
☎0265(25)8300

Instagram みてね!  
@iirepo.iida



# 人事行政の運営状況をお知らせします

● 問い合わせ / 人事課 人事係 2141

市HP 人事行政

Q 検索

ID 77588

Q 検索



市職員の職員数や給与の状況などを市民の皆さんにより一層理解していただけるよう、地方公務員法・市の条例の規定にもとづいて、毎年その状況を公表しています。公表内容は、特段の説明がない限り、一般職員の状況となっています。詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

## 01 職員数の状況

### (1) 職員数の状況

単位：人

令和3年4月1日現在の職員数（市立病院を含む。）は1,577人で、前年比3人の増となっています（病院が11人増、病院以外8人減）

	R2.4.1	R3.4.1	対前年増減数
職員数	1,574	1,577	3

### (2) 採用・退職の状況

単位：人

	一般行政職 (うち派遣)	専門職	医師	看護職	医療技術職	技能労務職	任期付 研究員	合計 (うち派遣)
退職(R2.4.1~R3.3.31)	44(11)	8	23	27	5	6	0	113(11)
採用(R2.4.2~R3.4.1)	38(10)	9	23	32	7	7	0	116(10)

※【一般行政職】事務職、技師（土木、建築など） ※【専門職】保健師、保育士、介護員、教諭など

※【医療技術職】薬剤師、診療放射線技師、公認心理師、臨床検査技師、理学療法士、管理栄養士、作業療法士、言語聴覚士その他の病院勤務職 ※【技能労務職】調理員

## 02 職員給与の状況

### (1) 人件費の状況（各年度普通会計決算）

	職員数	職員給与費			
		給料(基本給)	諸手当	期末・勤勉手当	計
令和2年度	725人	2,618,884,000円	502,969,000円	1,080,123,000円	4,201,976,000円
令和元年度	728人	2,632,952,000円	510,720,000円	1,094,541,000円	4,238,213,000円

※諸手当は、扶養手当、通勤手当、時間外勤務手当などであり、退職手当は含みません。職員数は4月1日現在

### (2) 期末・勤勉手当（令和3年4月1日現在）

支給率		期末手当	勤勉手当
	6月期	1.275月分	0.950月分
	12月期	1.275月分	0.950月分
	計	2.550月分	1.900月分



### (3) 特別職の給料・報酬の状況（令和3年4月1日現在）

区分	実支給額	期末手当
市長	925,000円	6月期 1.675月分 12月期 1.675月分 計 3.350月分
副市長	760,000円	
教育長	669,000円	
市議会議長	499,000円	
市議会副議長	436,000円	
市議会議員	407,000円	

### (4) 職員の初任給の状況（令和3年4月1日現在）

区分	飯田市	国
行政上級試験採用 (大学卒程度)	182,200円	186,700円(総合職) 182,200円(一般職)
行政初級試験採用 (高校卒程度)	150,600円	150,600円(一般職)

# まもなく 市・県民税の申告の時期です

◆問い合わせ／税務課 市民税係 内線5161

申告相談会場は大変混み合いますので、ご来場以外の方法での申告にご協力ください。

## 申告の必要がある方

- 非課税所得(遺族年金、障害者年金、失業手当、特別定額給付金など)以外に収入がなく、市内居住のご家族の方から税制上の扶養にとられていない方
- 年末調整された給与や公的年金以外に所得があった方  
※20万円以上の所得がある方は市・県民税の申告ではなく、所得税(国税)の申告が必要です。
- 新たに控除を追加したい方  
※確定申告をした方は、市・県民税申告をする必要はありません。

## 申告の必要がない方

- 勤務先(1カ所のみ)での年末調整が済んでおり、それ以外の所得や控除の追加、変更がない方
- 公的年金収入が年間400万円未満であり、それ以外の所得や控除の追加、変更がない方
- 収入がなく、市内在住のご家族の方から税制上の扶養にとられている方

★上記は一例ですので、申告の要否などは令和4年1月中旬に電話でご相談ください。

## ご来場以外の申告方法

- 市役所税務課窓口、各自治振興センター窓口への持ち込みや郵送

※確定申告書・市県民税申告書ともに記入済みのものに限りま。

★市ウェブサイトにも市・県民税申告書の入力支援フォームを掲載しております。

市HP 市県民税 申告

## 飯田税務署での申告書の受付

- 「確定申告書等作成コーナー」の利用

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、申告書の作成から送信までがパソコンやスマートフォンでできます。

確定申告書の作成を画面上で行い、印刷したものを郵送提出するといった利用も可能です。

※マイナンバーカードとICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンが必要です。

◆問い合わせ／飯田税務署  
☎0265(22)1165



会場の密を避けるため、入場には「入場整理券」が必要です。  
入場整理券は各会場で当日配布しますが、国税庁LINE公式アカウントで事前発行ができます。詳細は国税庁ホームページをご確認ください。



国税庁  
LINE公式

## 各種書類の配布場所

市・県民税申告書や関連書類を次の場所にて配布します。

●場所／市役所A棟1階税務課窓口前、各自治振興センター、りんご庁舎2階

●配布開始時期／1月末頃

※システム更新に伴い、各種書類のデザインが変わります。

※令和3年度市・県民税申告書をご提出した方の内、令和4年度も提出が必要と思われる方に対し、1月20日(木)に申告書を発送します。

※郵送を希望される方は、税務課市民税係へご連絡ください。



## 令和4年度市県民税申告相談会日

月	日	曜日	会 場	月	日	曜日	会 場
2月	7日	月	木沢地区会館(※1)	2月	24日	木	上久堅公民館
	8日	火	上村公民館(※2)		25日	金	山本公民館
			程野区民センター(※1)		28日	月	座光寺公民館
	9日	水	下栗総合交流会館(※3)	3月	1日	火	伊賀良公民館
			南信濃地域交流センター		2日	水	
	10日	木	八重河内地区館(※1)	3日	木	上郷公民館	
			大町老人多目的センター(※3)	4日	金		
			南信濃地域交流センター(※2)	7日	月	川路公民館	
	14日	月	千代公民館	8日	火	三穂公民館	
	15日	火	松尾公民館	9日	水	鼎公民館	
	16日	水		10日	木		
	17日	木	竜丘公民館	11日	金	飯田市役所(※4)	
	18日	金		12日	土		
21日	月	下久堅公民館	14日	月			
22日	火	龍江公民館	15日	火			

## ●申告相談の受付時間／《午前の部》9:00～11:30、《午後の部》13:00～16:00

(※1)午前の部のみ (※2)午後の部は15:00まで (※3)13:30～16:00 (※4)3月12日(土)のみ9:00～13:00

●申告内容によっては市県民税申告相談会ではお受けできない場合があります。

詳細は税務課市民税係へお問い合わせいただくか、市ウェブサイトをご覧ください。

市HP 市県民税 申告  🔍 検索

ID 77369  🔍 検索

★障害者控除や医療費控除おむつ代の申告については、16ページをご覧ください。

申し込み・  
問い合わせ

美術博物館  
〒395-0034 追手町2-655-7  
☎0265(22)8118 FAX 0265(22)5252

●電話受付時間／9:30～17:30  
●入館受付時間／9:30～16:30

HP 飯田市美術博物館 🔍 検索

## びはく学芸祭

飯田下伊那の研究団体の皆さんや、美博の学芸員・専門研究員による研究発表会です。口頭による発表のほか、美術・人文・自然・プラネタリウム各部門の職員や、研究団体のポスター発表を行います。

テーマ：「博物館の底力－展示にむけた活動－」

●口頭発表：「特別陳列『東山道と伊那谷の古代仏教文化』ができるまで－仏像調査の蓄積とその活用－」  
織田顕行（美術博物館学芸員）

●ポスター発表

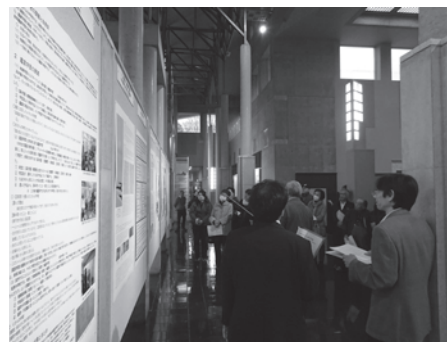
日時：2月6日(日) 13:30～16:30

場所：美術博物館講堂・ロビー

定員：50人

受付開始：1月23日(日)～ ※予約先着順。電話でお申し込みください。

●詳細は決まり次第ホームページで公開します。



▲過去のポスター発表の様子

## お知らせ

### 美博市民ギャラリー会場使用抽選会

美術博物館市民ギャラリーは、市民の皆さんの文化芸術活動の発表の場です。

令和4年度の抽選会を行いますので、ご利用を希望される方はお越しください。

対象：次の全てに該当している方

- 飯田市または下伊那郡に住所がある個人または団体
- 自然・人文・美術・文化芸術に関する創造活動の発表としてふさわしいこと

使用できる期間：原則6日間

(区分けはあらかじめ美博で設定)

使用料など：使用料…2,500円/日

冷暖房費…750円/日

抽選会日時：2月6日(日) 10:00～(受付9:30～)

抽選会場：美術博物館講堂

●感染症対策として  
代表者1名のみ  
ご参加ください。



### 美術博物館協議会委員の募集

美術博物館の事業へ意見し、諮問などに関わる美術博物館協議会委員を公募します。

対象：市内に住所を有し、令和4年4月1日現在18歳以上の方

募集人数：1人

任期：4月1日～令和6年3月31日(2年間)

活動内容：年1～2回程度開催する協議会にご出席ください。

報酬など：規定による報酬を支給

応募方法：所定の申込書および次のテーマで1,000字以内にまとめた作文(様式は任意)を美術博物館にお持ちいただくか、郵送でご提出ください。

※作文のテーマ

「飯田市美術博物館の魅力」または「飯田市美術博物館の未来」

※申込書は、美術博物館でお受け取りいただくか、ウェブサイトダウンロードしてください。

募集締切：3月1日(火)

選考結果：3月末までに応募者に結果をご連絡します。



# 美術博物館からのお知らせ

## 展 示 ★は観覧料無料

### 【菱田春草常設展示】

#### 「複製画で見る春草の名画2」★

日程：1月15日(土)～2月13日(日)

### 【コレクション展示】

#### 「藤本四八 鎌倉・むさしの佛たち」

日程：開催中～2月13日(日)

### 【綿半野原コレクションの陶磁器2022 うつわの絵ごころ】

日程：1月15日(土)～

### 【藤本四八記念小中高生写真賞展】★

日程：1月15日(土)～2月13日(日)

### 【子ども美術学校作品展】★

日程：1月27日(木)～2月13日(日)

### 【文化トピック展示】

#### 「飯田下伊那における疫病」

日程：開催中～3月6日(日)

### 【自然トピック展示】「春を彩るスミレ」

日程：2月1日(火)～

## 講 座 ※受講料無料

### 【自然講座】天竜川水系の魚たちのいま

新たに見つかった国内外来種など、天竜川の魚たち  
にまつわる最新の話題についてお聴きします。

日時：1月16日(日) 13:30～15:00

場所：美術博物館講堂

講師：柳生将之さん(環境アセスメントセンター)

定員：50人

受付開始：1月4日(火)～ ※予約先着順

### 【自然講座】伊那谷に大被害を与えた 167年前の東海地震

1854年のプレート境界地震が伊那谷に与えた被害  
と、この被害が、糸魚川―静岡構造線やフォッサマグ  
ナによる長野県の特異な地質構造から影響を受け  
ていることを紹介します。

日時：1月22日(土) 13:30～15:00

場所：美術博物館講堂

講師：坂本正夫さん(美術博物館客員研究員)

定員：50人

受付開始：1月8日(土)～ ※予約先着順

### 【自然講座】南アルプスの形成 — 1500万年前から現在まで —

南アルプスの岩石は深い海の底で生まれました。  
どのようにして海から陸へ、そして現在のよう高山  
になったのかお話しします。

日時：1月29日(土) 13:30～15:00

場所：美術博物館講堂

講師：村松 武(美術博物館専門研究員)

定員：50人

受付開始：1月15日(土)～ ※予約先着順

### 【自然講座】温暖化と外来種が脅かす 長野県の生態系

信州の豊かな自然を守っていくために必要な「温暖  
化」や「外来種」対策についてお聴きします。

日時：2月5日(土) 13:30～15:00

場所：美術博物館講堂

講師：高野宏平さん(長野県環境保全研究所研究員)

※オンラインでご講演いただく予定です。

定員：50人

受付開始：1月22日(土)～ ※予約先着順

# 第59回 飯田市公民館大会

【併催】ムトス飯田学習会・  
第37回ムトス飯田賞表彰式

## 公民館の今とこれからのを考える

### ～コロナ禍の経験から活動を振り返り、 公民館の役割を考えよう～

新型コロナウイルス感染症の発生以降、公民館をはじめとする各種の活動が十分に行えない状況にあり、様々な社会活動や、活動を通じた地域コミュニティの維持が懸念されます。その一方で、いまだ続くコロナ禍に、「集い」や「学び」、「楽しみ」、「つながり」を求める機運が高まってきています。

地域への帰属意識の低下や人間関係の希薄化などの課題とコロナ禍が相まった時代に、地域に何が求められ、そのために公民館に何ができるのかを考える機会とします。

**日時** 2月20日(日)

13:00～17:15 (受付12:30～)

**場所** 飯田市公民館、県公民館、  
上郷公民館

【開会行事】 13:00～13:40

- 飯田市教育功労者表彰
- 第37回ムトス飯田賞表彰 ほか

**全体会(基調講演) 13:45～15:05**

※各会場へリモート配信します。

**テーマ** 未来に託せる地域を目指す公民館

**講師** いしいやま りゅうへい  
石井山 竜平さん



(東北大学大学院教育学研究科 准教授/  
日本公民館学会 副会長)

- 東日本大震災発災を機に、被災地における地域再生のための学習や、人口減少自治体における地域人材育成についての調査研究に取り組む。

**分科会 15:15～17:15**

#### 第1分科会 (文化活動)



真似て、誘って、工夫して  
「楽しくやらまいか」

場所／飯田市公民館 展示室



#### 第4分科会 (分館活動)

お互いの活動を知り これからの分館活動を考えよう  
～コロナ禍の分館活動から考える～

場所／飯田市公民館 講義室



#### 第2分科会 (体育活動)



考えよう！やってみよう！  
参加しやすい新たな競技！

場所／上郷公民館 講堂



#### 第5分科会 (育成活動)

地域の未来につながる  
子どもの育ちについて語ろう

場所／県公民館 学習展示室

#### 第3分科会 (広報活動)

地域を映す“鏡”館報

場所／県公民館 大会議室



#### 第6分科会 (ムトス学習会)

ムトスの心で、地域に活動の輪を広げよう！

場所／飯田市公民館 視聴覚室



- 参加を希望される方は、電話・FAX・メールのいずれかで飯田市公民館または各地区公民館へ2月14日(月)までにご連絡ください。
- 感染症対策を講じて実施しますが、状況によっては基調講演のみオンラインで配信します。
- ご不明な点は、飯田市公民館へお問い合わせください。

**申し込み・問い合わせ** 飯田市公民館／☎0265(22)1132 FAX0265(22)1022 ✉iccc01@city.iida.nagano.jp

## 政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

みんなで徹底しよう  
三ない運動

贈らない!

求めない!

受け取らない!

秘書等が代理で出席する場合の結婚祝



地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入



お祭りへの寄附・差入



町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入



落成式・開店祝等の花輪



病気見舞



お歳暮・お年賀



入学祝・卒業祝



葬儀の花輪・供花



秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典



★上記のものは、政治家の寄附禁止行為の対象となります。

▶ 問い合わせ

選挙管理委員会事務局 内線2632 ID 77079

# 飯田フォークフェスタ vol.4

それぞれの青春 ~ぼくらのそばにいつも歌が~

3月12日(土)

開演14:30 ※終演17:00頃

飯田文化会館ホール

70年代にフォークファンを魅了した豪華アーティストが、飯田に集う!  
地元アマチュアグループの演奏もご期待ください。

出演 六文銭'09、細坪基佳、沢田聖子、青木まり子、三浦和人  
[地元アマチュアグループ] レモングラス

●チケット【全席指定】

S席 5,500円

A席 一般…4,000円

大学生以下…1,000円

1月22日(土) 9:00~販売開始!

●プレイガイド

飯田文化会館(平日8:30~17:15) ☎0265(23)3552

飯田市文化施設チケットオンライン

「いいチケ」(24時間受付・座席指定可)

HP 飯田文化会館 🔍 検索 ID 49663



●感染症対策として、鑑賞者は飯田下伊那在住・在勤・在学の方に限定します。  
●この運営に関わっていただける実行委員を随時募集しています。詳細は飯田文化会館にお問い合わせください。

みんなが  
主役!

# 合言葉は ムトス!

第50回

ムトス飯田推進委員会は、市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を支援しています。このコラムでは、その活動を紹介いたします。

●問い合わせ/ムトスマちづくり推進課 内線5433



ムトス飯田



の繋がりが、交流増加を目指したいと思えます。興味のある方は代表宮内 090(7220)4130 までご連絡ください。

どれも初めて取り組むことばかりですが、竹の無限のパワーと、竹を通じた人との繋がりが、交流増加を目指したいと思えます。興味のある方は代表宮内 090(7220)4130 までご連絡ください。

はじめまして、私たちは最近増加している放置竹林の活用と景観維持を目的として、令和2年に発足しました。現在メンバーは8人です。

主な活動として、竹林伐採、味付けメンマ製造、竹炭製造、竹工作を使用したイベント開催を企画しています。今年度は幼竹による味付けメンマを試作して、関係者に試食していただきました。初めての作品にしては美味でしたが、より一層の向上を目指しています。さらに、竹炭を利用したの土壌改良、竹パウダーを利用したの農産物の栽培にも試みる予定です。

## 竹林活用プロジェクト

団体名

# CHIKURIN

## はままつ

# 三遠南信通信

三市合同企画 第174回

遠州

浜名湖の湖上で

# ユリカモメとのふれあい体験

浜名湖では毎年秋から冬の終わりごろにかけて、遠くシベリアから温暖な浜松に飛来したユリカモメが見られます。浜名湖遊覧船ではこの時期限定で、ユリカモメとふれあいえる体験クルーズを開催中です。船のスピードに合わせ、ユリカモメは目の前で止まったかのように見えます。白いからだにつぶらな瞳と赤い小さな足がかわいらしいユリカモメの姿を間近に見ることができると人気です。

また、夕陽に照らされる湖面の景色を静かに楽しむ「沈黙サンセットクルーズ」も開催中です。周辺で食べられる定番グルメのウナギ、旬のトラフグやカキなどと併せて、冬の浜名湖を感じてみてはいかがでしょうか。



## カモメふれあい体験

- 期間/令和4年3月中旬まで(定期便に乗船)
- 受付時間/9:00~17:00
- 場所/浜名湖遊覧船乗り場(3カ所)
- 料金/  
周遊コース・航路片道…1,000円  
乗り放題…1,800円(いずれも小人は半額)

- 問い合わせ/  
浜名湖遊覧船 かんざんじ港  
☎053(487)0228

※時刻表などの詳細はホームページをご確認ください。

HP 浜名湖遊覧船 🔍 検索





りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし  
快適さ、心地よさを体感してください。

申し込み・  
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)  
☎050-3583-1583  
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

## りんご並木のエコカフェ Info

🌀 1月11日(火)から申し込みの受付を開始します 🌀

\* 1月のエコカフェ \*

★定員/各5人程度

\*持ち物など詳細はお問い合わせください。

### ★みつばちからの贈り物

～空間洗浄と癒しのみつろうキャンドル～

日時:1月16日(日)

①9:30~10:30 ②11:00~12:00

講師:宮内幸乃さん(柚月堂)

参加費:700円(材料費込み)

持ち物:軍手、エプロン、鉛筆、ハサミ



### ★スマートフォンを学んでみよう!

～スマホに変えて間もない方、  
これからスマホへ変えたい方へ～

日時:1月20日(木)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

講師:代田かつ子さん(BCCスマートフォン教室)

参加費:500円

持ち物:スマートフォン

### ★名前や住所をきれいに書こう!

～漢字にはルールがある～

日時:1月26日(水) 10:00~12:00

講師:立花尚美さん

参加費:500円

持ち物:ボールペンや筆ペン



### ★はじめての方でも楽しくフラダンス!

～基礎を学びながら1曲踊ってみよう～

日時:1月30日(日)

①10:00~11:30(園児・小学生・親子)

②13:30~15:00(中学生~大人)

講師:近藤裕子さん(フラ&タヒチアンHoaloha)

参加費:1人...300円、親子...500円

持ち物:飲み物、タオル

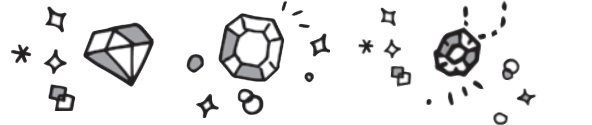
### ★あこがれのスワロフスキーやパールを使って グルーデコのアクセサリを作ろう!

日時:2月4日(金)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

講師:西澤真紀さん(カリスタルブリアン)

参加費:2,200円(材料費込み)



※申し込みはお電話でお願いいたします。  
※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払い  
いただきます。  
※諸事情により開催が中止となる場合があります。

ちよつと  
エコな生活を



## エコライフを楽しもう

### 「エコプラント」で 部屋の空気をきれ いにしよう

インテリアとして室内を彩ってくれる観葉植物ですが、密閉空間である室内の空気をきれいにしてくれるものもあることをご存じですか。こうした空気清浄効果があるものを「エコプラント」と呼びます。エコプラントの研究は、NASA(アメリカ航空宇宙局)などにより進められ、その効果が証明されました。宇宙飛行士は完全な密閉空間で生活をするため、換気ができない宇宙船内の空気をいかにきれいにするかということが重要なからです。

最近の住宅は宇宙空間ほどではないにしても、気密性が高く作られていますから、ホルムアルデヒドなど、建材や家具に使われている物質がシックハウス症候群の原因になることがあります。エコプラントにはこれを抑制する効果があります。

特に空気清浄効果が高いとされる「サンスベリア」や、5種類もの化学物質を除去し二酸化炭素吸収効果が高いとされる「スパティフィラム」をはじめ、エコプラントにはさまざまな種類があり、リラクゼーション効果、調湿効果、眼精疲労軽減効果など、空気清浄のほかにも優れた効果をもたらしてくれます。皆さんもお気に入りのエコプラントを探し、育てて健康で快適な暮らしをしてみませんか。



平成記念

# かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079  
http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/

## 森森子ども大学 (誰でも参加できる体験イベント)

### ❖お外ですごろく大会

1月15日(土)・16日(日)  
10:00~12:00、13:30~15:00  
場所:風の回廊 ※暖かい服装でお越しください



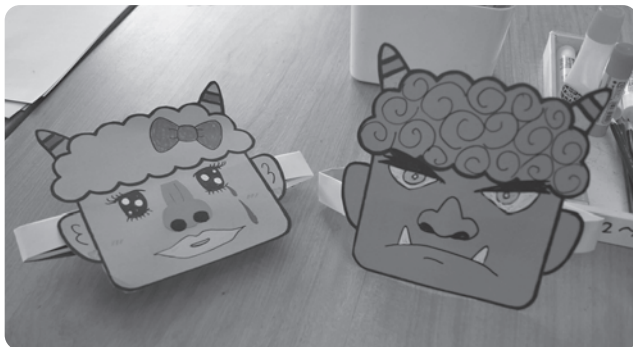
### ❖ウッドバーニングに挑戦しよう

1月22日(土)・23日(日)  
10:00~12:00、13:30~15:00  
材料費:200円~  
場所:なかまの館



### ❖簡単! お面づくり&豆まき

1月29日(土)・30日(日)  
●お面づくり/10:00~11:30、13:30~14:30  
●豆まき/①12:00 ②15:00  
お面材料費:50円  
豆まき参加費:50円  
場所:なかまの館



### ❖七宝焼きに挑戦しよう

2月5日(土)・6日(日)  
10:00~12:00、13:30~15:00  
材料費:1,000円  
場所:土の工房



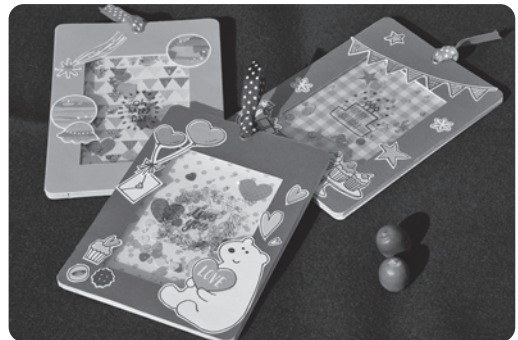
### ❖木育 木のおもちゃづくり(引き車)

2月11日(祝) 10:00~12:00  
定員:20組 ※電話でお申し込みください  
材料費:1,500円  
場所:なかまの館  
講師:水上雅彦さん(工房菜や)

要予約

### ❖シェイカーカードをつくろう

2月12日(土)・13日(日)  
10:00~12:00、13:30~15:00  
材料費:300円  
場所:なかまの館



## 森森市民大学 (市民のみなさんによる活動)

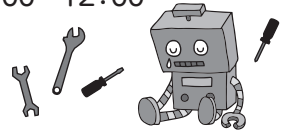
### ❖上村小学校 歌の発表&学校紹介

遠山郷の自然の中で学ぶ元気な子どもたち。  
のびのびとした歌声をどうぞお聞きください♪  
1月15日(土) 11:00~11:15  
場所:風の回廊  
料金:無料  
主催:上村小学校



### ❖おもちゃの修理屋さん

1月22日(土)、2月12日(土) 10:00~12:00  
場所:なかまの館  
料金:無料  
主催:玩具の修理屋さん



## 森森大学院 (大人向け体験学習講座)

※対象:中学生以上 ※全講座予約制  
※各講座開講3日前までに、電話または公園ホームページ内の申し込みフォームでお申し込みください。  
※定員になり次第締め切り

### ❖大人向け理科実験講座(全1回)

2月12日(土) 10:00~11:30  
参加費:無料  
場所:なかまの館  
協力:南信州飯田おもしろ科学工房



### ❖陶芸講座(全2回)

2月12日(土)・13日(日) 10:00~15:00  
材料費:2回で5,000円  
場所:土の工房  
持ち物:エプロン  
講師:加藤元秀さん(陶芸家)



※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる場合があります。変更は公園ホームページにて随時お知らせいたします。

※各イベントは、材料がなくなり次第、受付終了となります。

## 休館日 (1月15日~2月14日の期間中)

1月17日(月)、24日(月)、31日(月)、2月7日(月)、14日(月)

# 各施設からのお知らせ

※材料費・参加費については、特に記載のないものは無料。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載どおり行われのない場合があります。最新の情報は市ウェブサイトをご覧ください。



## 飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416  
<https://iidazoo.jp>

※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。ホームページやツイッターで情報を発信しますのでご確認ください。

❖節分イベント  
 ～ニホンザルにマメを  
 プレゼント～

2月3日(木)、5日(土) 11:00～

各回先着30人程



休園日 (1月15日～2月14日の期間中)

1月17日(月)、24日(月)、31日(月)、2月7日(月)、14日(月)

## 天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115  
<https://kawaranbe.net>

申込受付中

❖ウォーキングで健康生活

1月20日(木) 13:30～15:30

対象:成人(定員30人)

講師:酒井浩文さん(ソウル五輪競歩代表)

内容:かわらんべコースを2周します



申込受付開始 (1月4日(火)から)

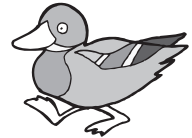
❖冬の鳥を見つけよう

2月5日(土) 9:00～11:00

対象:子どもと保護者(定員15組)

講師:柏木隆宏さん(信州野鳥の会)

内容:カモなどの冬鳥をウォッチング



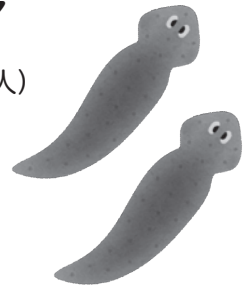
❖切ったら二匹!? プラナリア

2月12日(土) 9:00～10:00

対象:子どもと保護者(定員30人)

講師:かわらんべスタッフ

内容:不死身の生きもので  
 再生実験



※各講座の持ち物などの詳細は  
 ホームページかお申し込み時にご確認ください。

- ホームページやお電話で受付日や募集状況を確認の上、お申し込みください。
- 感染予防や安全管理のため募集定員を設定しています。定員に達した時点で受付終了となる場合があります。



かわらんべ  
 ホームページ

## 人形劇の掲示板

人形劇定期公演【1月】

日時:1月30日(日) 10:30開演

会場:飯田人形劇場

出演:●飯田女子高等学校人形劇クラブ  
 「ヘンゼルとグレーテル」

●きらきら座  
 「三びきのやぎのがらがらどん」

料金:200円 ※3歳未満無料

定員:80人



きらきら座▶

人形劇定期公演【2月】

日時:2月20日(日) 10:30開演

会場:飯田人形劇場

出演:●シアター奇望堂

「起しろ!」ほか

料金:200円 ※3歳未満無料

定員:80人

シアター奇望堂▶



★人形劇定期公演は事前に電話でご予約、または、文化会館・川本喜八郎人形美術館窓口でチケットをお買い求めください。

いいだ人形劇まつり「りんごっこ劇場」

日時:2月6日(日) 10:00開演

会場:飯田人形劇場

料金:200円 ※3歳未満無料

●飯田下伊那のアマチュア人形劇団の皆さんが企画運営する人形劇まつり。



■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594  
 または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552

# 各種相談所

相談は無料、  
 秘密は厳守します。 ②は予約制です。  
 ※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	毎月第2火曜日	13:00~16:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111
人権相談	火・金曜日	9:00~16:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	男女共同参画課 内線5451
	タガログ語・英語	水・金曜日		
	中国語	月・火・木・金曜日		
	ベトナム語	木曜日		
女性の 相談 のための	悩みごと	月～金曜日	市役所A棟1階	子育て支援課 内線5739
	法律相談②	毎月第3火曜日	市役所C棟1階	男女共同参画課 内線5452
	就業相談②	毎月第3木曜日	市役所C棟2階	南信州地域振興局女性相談支援員 ☎080(8492)6481
教育相談	月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 ☎0265(53)8730
子育て相談	月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階 こども家庭応援センター	内線5343
教育支援・就学相談				内線5342
家庭児童相談				内線5301
こころの相談日②	毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	飯田市保健センター相談室	保健課保健指導係 内線5534
不妊・不育相談②	偶数月第1月曜日	17:00~19:00	市役所保健センター2階	保健課健康推進係 内線5513
	奇数月第1月曜日	17:00~20:00		
	毎月第3月曜日	13:00~15:00		
就活相談②	毎月第2・4木曜日	13:00~17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3514
中小企業経営者のための経営悩み相談②	月～金曜日	9:00~17:30	飯田商工会議所 (常盤町41)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500
巡回労働相談②	毎月第2・4水曜日 (4月無し、5月第2水曜日除く)	12:30~15:30	勤労者福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	月～金曜日	8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
心配 相談 のこと	一般相談	月～金曜日	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	特別相談	火曜日		
	法律相談②	金曜日		
結婚相談	休日	毎月第2・ 第3日曜日	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人・独身確認書類 と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
	平日	月～金曜日		
障がいのある方の 相談②	月～金曜日	8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182
生活や就労などの 相談	月～金曜日	8:30~17:30	飯田市生活就労支援センター (まいさぼ飯田)	☎0265(49)8830
高齢者の介護予防 や生活、介護保険、 認知症の相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ地域包括支援センター	☎0265(56)1595
			いがら地域包括支援センター	☎0265(28)2361
			かわじ地域包括支援センター	☎0265(27)6052
			南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066
			かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411
成年後見相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187
認知症の方や家族の 相談・交流②	毎月第2・4木曜日	10:00~11:30	ほっとカフェわたの実	社会福祉協議会 ☎0265(53)3181
	毎月第4日曜日 (相談のみ随時受付可)	13:00~15:00	介護老人保健施設 ゆうゆう	☎0265(53)6048



# 市からの情報

さまざまな媒体で情報発信しています



## 飯田市公式「広報いいだ」SNS



くらしの情報や旬な話題などを動画や写真とともに配信しています。



Facebook



Twitter



Instagram



YouTube

## いいだFM iステーション FM76.3MHz

### ★広報いいだの風

市からのお知らせをお届けします。

- 月～金曜日／  
7:30～、8:30～、12:30～、17:30～、18:30～
- 土曜日／11:30～

### ★かざこし歳時記

さまざまなテーマで市民の声をお届けする市の企画番組です。 ※第5週の放送はありません。

- 月～金曜日／  
8:40～ (再放送12:40～、17:40～)
- 「Weeklyかざこし」と題して、一週間のかざこし歳時記をまとめて放送します。
- 土・日曜日／17:00～18:00

◎番組表は「いいだFM」のホームページでチェック!

HP いいだ FM 🔍 検索



### ★外国語広報

飯田市からのお知らせを、英語・ポルトガル語・中国語でお届けしています。

- 土・日曜日／18:00～18:30

## 飯田市ウェブサイト

くらしの情報やイベント情報など、最新情報を掲載! 全ページスマートフォン対応!

HP 飯田市 🔍 検索



## ケーブルテレビ

### ★データ放送「結チャンネル」12チャンネル

暮らしに便利な情報をデータ放送で配信しています。

- 市役所からのお知らせ
- 暮らしの情報(休日当番医、市民バス情報、ごみ収集カレンダーなど)
- 緊急情報
- 市内イベント情報
- お悔やみ
- 地区のお知らせ
- 気象情報
- 南信州新聞社News など



※画面イメージ

### ★テレビ広報 ～市民のみなさんへ～

#### 地デジ11チャンネル(713チャンネル)

飯田市の政策や行事などを紹介します。

1月は随時、  
これまでのテレビ広報を再放送します。  
さまざまなテーマで制作していますので  
ぜひご覧ください。



### ★議会中継

#### 714チャンネル

市議会開会中は議会の様子を生中継で放送します。

# 三六災害から60年

【三六災害】  
昭和36年6月の激しい雨は、伊那谷に死者・行方不明者136人、浸水戸数18,488戸に及び被害をもたらした。



当時と現在、  
あの場所は—



●場所：天龍橋付近(時又付近)

[国土交通省所蔵]

この付近では天竜川の水が堤防を乗り越えそうになりました。天竜川は急峻な河川のため、堆積した砂を流し出す量が全国でも有数の多さです。この洪水では、天龍橋の下流に、流れてきた土砂が広がりました。

## 歴史研だより

●歴史研究所 0265(53)4670

新刊案内

### 聞き書き 『飯田町の暮らし』8 ～昭和期 飯田・上飯田の社会史～

歴史研究所の近現代史ゼミでは、旧飯田町を対象にした聞き書き研究の成果として、『飯田町の暮らし』を平成14年から刊行しています。旧飯田町で、大正末期から戦後を通して生活してきた方々のお話から、当時の庶民の暮らしや都市空間などを再現しています。

今回で第8巻となり、以下の6話を収録しています。

①元結問屋から割烹業へ ②ベトナムでの戦争体験から靴屋へなど ③銀座界限と時計店 ④うたごえ運動から婦人運動へ ⑤平岡で在日朝鮮人と過ごし、看護師に ⑥図書館司書としての実践

この聞き書き研究で「個人にとって、歴史とは何であったのか」という問いを探ってきました。『飯田町の暮らし』が人生の記憶を継承し、地域再生へと人々を結びつけていく、一助になればと願っています。ぜひお手にとってお読みください。

●近現代史ゼミナール 編集／飯田市歴史研究所 発行  
B5判 217頁 定価800円



令和3年10月刊行

お申し込み・お問い合わせ

飯田市歴史研究所  
☎0265(53)4670 FAX0265(21)1173  
✉iihr@city.iida.nagano.jp  
ID 202110

## 図書館だより

●中央図書館 0265(22)0706

2021年、どんな本との出会いがありましたか？  
図書館でよく借りられた本をランキング形式で紹介します。【期間/令和3年1月～11月】

本に出会いに、ぜひ図書館へ足を運んでください。  
本年もよろしくお願いします。



### 借りられた本 ベスト3

- |       |    |                              |
|-------|----|------------------------------|
| おとな   | 1位 | 「流浪の月」 凧良ゆう／著 東京創元社          |
|       | 2位 | 「推し、燃ゆ」 宇佐見りん／著 河出書房新社       |
|       | 3位 | 「52ヘルツのクジラたち」 町田そのこ／著 中央公論新社 |
| 子ども   | 1位 | 「がたんごとんがたんごとん」 安西水丸／作 福音館書店  |
|       | 2位 | 「くだもの」 平山和子／作 福音館書店          |
|       | 3位 | 「きゅっきゅっきゅっ」 林 明子／作 福音館書店     |
| 地域の資料 | 1位 | 「描かれた上飯田」 飯田市歴史研究所／編・出版      |
|       | 2位 | 「飯田・上飯田の歴史」 飯田市歴史研究所／編・出版    |
|       | 3位 | 「飯田・下伊那の災害」 吉田忠正／文 飯田市歴史研究所  |



飯田市の人口(12/1現在)■人口=98,515人(前月比-31)男47,553人/女50,962人 ■世帯数=40,114世帯(前月比+11)

発行日:令和4年1月1日 発行:長野県飯田市 編集:市長公室 秘書広報課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 印刷:ユニプリント株式会社

♻️ 古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。 植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。